

164Pb ₈₂	166Pb ₈₄	168Pb ₈₆	170Pb ₈₈	172Pb ₉₀	174Pb ₉₂	176Pb ₉₄	178Pb ₉₆	180Pb ₉₈	182Pb ₁₀₀	184Pb ₁₀₂	186Pb ₁₀₄	188Pb ₁₀₆	190Pb ₁₀₈	192Pb ₁₁₀	194Pb ₁₁₂	196Pb ₁₁₄	198Pb ₁₁₆	200Pb ₁₁₈	202Pb ₁₂₀	204Pb ₁₂₂	206Pb ₁₂₄	208Pb ₁₂₆
162Hg ₈₀	164Hg ₈₄	166Hg ₈₆	168Hg ₈₈	170Hg ₉₀	172Hg ₉₂	174Hg ₉₄	176Hg ₉₆	178Hg ₉₈	180Hg ₁₀₀	182Hg ₁₀₂	184Hg ₁₀₄	186Hg ₁₀₆	188Hg ₁₀₈	190Hg ₁₁₀	192Hg ₁₁₂	194Hg ₁₁₄	196Hg ₁₁₆	198Hg ₁₁₈	200Hg ₁₂₀	202Hg ₁₂₂	204Hg ₁₂₄	206Hg ₁₂₆
160Pt ₇₈	162Pt ₈₄	164Pt ₈₆	166Pt ₈₈	168Pt ₉₀	170Pt ₉₂	172Pt ₉₄	174Pt ₉₆	176Pt ₉₈	178Pt ₁₀₀	180Pt ₁₀₂	182Pt ₁₀₄	184Pt ₁₀₆	186Pt ₁₀₈	188Pt ₁₁₀	190Pt ₁₁₂	192Pt ₁₁₄	194Pt ₁₁₆	196Pt ₁₁₈	198Pt ₁₂₀	200Pt ₁₂₂	202Pt ₁₂₄	204Pt ₁₂₆
158Os ₇₆	160Os ₈₄	162Os ₈₆	164Os ₈₈	166Os ₉₀	168Os ₉₂	170Os ₉₄	172Os ₉₆	174Os ₉₈	176Os ₁₀₀	178Os ₁₀₂	180Os ₁₀₄	182Os ₁₀₆	184Os ₁₀₈	186Os ₁₁₀	188Os ₁₁₂	190Os ₁₁₄	192Os ₁₁₆	194Os ₁₁₈	196Os ₁₂₀	198Os ₁₂₂	200Os ₁₂₄	202Os ₁₂₆
156W ₇₄	158W ₈₄	160W ₈₆	162W ₈₈	164W ₉₀	166W ₉₂	168W ₉₄	170W ₉₆	172W ₉₈	174W ₁₀₀	176W ₁₀₂	178W ₁₀₄	180W ₁₀₆	182W ₁₀₈	184W ₁₁₀	186W ₁₁₂	188W ₁₁₄	190W ₁₁₆	192W ₁₁₈	194W ₁₂₀	196W ₁₂₂	198W ₁₂₄	200W ₁₂₆
154Hf ₇₂	156Hf ₈₄	158Hf ₈₆	160Hf ₈₈	162Hf ₉₀	164Hf ₉₂	166Hf ₉₄	168Hf ₉₆	170Hf ₉₈	172Hf ₁₀₀	174Hf ₁₀₂	176Hf ₁₀₄	178Hf ₁₀₆	180Hf ₁₀₈	182Hf ₁₁₀	184Hf ₁₁₂	186Hf ₁₁₄	188Hf ₁₁₆	190Hf ₁₁₈	192Hf ₁₂₀	194Hf ₁₂₂	196Hf ₁₂₄	198Hf ₁₂₆
152Yb ₇₀	154Yb ₈₄	156Yb ₈₆	158Yb ₈₈	160Yb ₉₀	162Yb ₉₂	164Yb ₉₄	166Yb ₉₆	168Yb ₉₈	170Yb ₁₀₀	172Yb ₁₀₂	174Yb ₁₀₄	176Yb ₁₀₆	178Yb ₁₀₈	180Yb ₁₁₀	182Yb ₁₁₂	184Yb ₁₁₄	186Yb ₁₁₆	188Yb ₁₁₈	190Yb ₁₂₀	192Yb ₁₂₂	194Yb ₁₂₄	196Yb ₁₂₆
150Er ₆₈	152Er ₈₄	154Er ₈₆	156Er ₈₈	158Er ₉₀	160Er ₉₂	162Er ₉₄	164Er ₉₆	166Er ₉₈	168Er ₁₀₀	170Er ₁₀₂	172Er ₁₀₄	174Er ₁₀₆	176Er ₁₀₈	178Er ₁₁₀	180Er ₁₁₂	182Er ₁₁₄	184Er ₁₁₆	186Er ₁₁₈	188Er ₁₂₀	190Er ₁₂₂	192Er ₁₂₄	194Er ₁₂₆
148Dy ₆₆	150Dy ₈₄	152Dy ₈₆	154Dy ₈₈	156Dy ₉₀	158Dy ₉₂	160Dy ₉₄	162Dy ₉₆	164Dy ₉₈	166Dy ₁₀₀	168Dy ₁₀₂	170Dy ₁₀₄	172Dy ₁₀₆	174Dy ₁₀₈	176Dy ₁₁₀	178Dy ₁₁₂	180Dy ₁₁₄	182Dy ₁₁₆	184Dy ₁₁₈	186Dy ₁₂₀	188Dy ₁₂₂	190Dy ₁₂₄	192Dy ₁₂₆
146Gd ₆₄	148Gd ₈₄	150Gd ₈₆	152Gd ₈₈	154Gd ₉₀	156Gd ₉₂	158Gd ₉₄	160Gd ₉₆	162Gd ₉₈	164Gd ₁₀₀	166Gd ₁₀₂	168Gd ₁₀₄	170Gd ₁₀₆	172Gd ₁₀₈	174Gd ₁₁₀	176Gd ₁₁₂	178Gd ₁₁₄	180Gd ₁₁₆	182Gd ₁₁₈	184Gd ₁₂₀	186Gd ₁₂₂	188Gd ₁₂₄	190Gd ₁₂₆
144Sm ₆₂	146Sm ₈₄	148Sm ₈₆	150Sm ₈₈	152Sm ₉₀	154Sm ₉₂	156Sm ₉₄	158Sm ₉₆	160Sm ₉₈	162Sm ₁₀₀	164Sm ₁₀₂	166Sm ₁₀₄	168Sm ₁₀₆	170Sm ₁₀₈	172Sm ₁₁₀	174Sm ₁₁₂	176Sm ₁₁₄	178Sm ₁₁₆	180Sm ₁₁₈	182Sm ₁₂₀	184Sm ₁₂₂	186Sm ₁₂₄	188Sm ₁₂₆
142Nd ₆₀	144Nd ₈₄	146Nd ₈₆	148Nd ₈₈	150Nd ₉₀	152Nd ₉₂	154Nd ₉₄	156Nd ₉₆	158Nd ₉₈	160Nd ₁₀₀	162Nd ₁₀₂	164Nd ₁₀₄	166Nd ₁₀₆	168Nd ₁₀₈	170Nd ₁₁₀	172Nd ₁₁₂	174Nd ₁₁₄	176Nd ₁₁₆	178Nd ₁₁₈	180Nd ₁₂₀	182Nd ₁₂₂	184Nd ₁₂₄	186Nd ₁₂₆
140Ce ₅₈	142Ce ₈₄	144Ce ₈₆	146Ce ₈₈	148Ce ₉₀	150Ce ₉₂	152Ce ₉₄	154Ce ₉₆	156Ce ₉₈	158Ce ₁₀₀	160Ce ₁₀₂	162Ce ₁₀₄	164Ce ₁₀₆	166Ce ₁₀₈	168Ce ₁₁₀	170Ce ₁₁₂	172Ce ₁₁₄	174Ce ₁₁₆	176Ce ₁₁₈	178Ce ₁₂₀	180Ce ₁₂₂	182Ce ₁₂₄	184Ce ₁₂₆
138Ba ₅₆	140Ba ₈₄	142Ba ₈₆	144Ba ₈₈	146Ba ₉₀	148Ba ₉₂	150Ba ₉₄	152Ba ₉₆	154Ba ₉₈	156Ba ₁₀₀	158Ba ₁₀₂	160Ba ₁₀₄	162Ba ₁₀₆	164Ba ₁₀₈	166Ba ₁₁₀	168Ba ₁₁₂	170Ba ₁₁₄	172Ba ₁₁₆	174Ba ₁₁₈	176Ba ₁₂₀	178Ba ₁₂₂	180Ba ₁₂₄	182Ba ₁₂₆
136Xe ₅₄	138Xe ₈₄	140Xe ₈₆	142Xe ₈₈	144Xe ₉₀	146Xe ₉₂	148Xe ₉₄	150Xe ₉₆	152Xe ₉₈	154Xe ₁₀₀	156Xe ₁₀₂	158Xe ₁₀₄	160Xe ₁₀₆	162Xe ₁₀₈	164Xe ₁₁₀	166Xe ₁₁₂	168Xe ₁₁₄	170Xe ₁₁₆	172Xe ₁₁₈	174Xe ₁₂₀	176Xe ₁₂₂	178Xe ₁₂₄	180Xe ₁₂₆
134Te ₅₂	136Te ₈₄	138Te ₈₆	140Te ₈₈	142Te ₉₀	144Te ₉₂	146Te ₉₄	148Te ₉₆	150Te ₉₈	152Te ₁₀₀	154Te ₁₀₂	156Te ₁₀₄	158Te ₁₀₆	160Te ₁₀₈	162Te ₁₁₀	164Te ₁₁₂	166Te ₁₁₄	168Te ₁₁₆	170Te ₁₁₈	172Te ₁₂₀	174Te ₁₂₂	176Te ₁₂₄	178Te ₁₂₆
132Sn ₅₀	134Sn ₈₄	136Sn ₈₆	138Sn ₈₈	140Sn ₉₀	142Sn ₉₂	144Sn ₉₄	146Sn ₉₆	148Sn ₉₈	150Sn ₁₀₀	152Sn ₁₀₂	154Sn ₁₀₄	156Sn ₁₀₆	158Sn ₁₀₈	160Sn ₁₁₀	162Sn ₁₁₂	164Sn ₁₁₄	166Sn ₁₁₆	168Sn ₁₁₈	170Sn ₁₂₀	172Sn ₁₂₂	174Sn ₁₂₄	176Sn ₁₂₆